



Зональный фестиваль «Маршруты активного долголетия»: Великий Новгород

27 мая в Великом Новгороде состоялся третий зональный фестиваль скандинавской ходьбы «Маршруты активного долголетия». Им завершился второй этап проекта Новгородской областной общественной организации ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов, поддержанного Фондом президентских грантов.

Два фестиваля из трех, намеченных к проведению, состоялись в первой половине апреля в Старой Руссе и Боровичах. Новгородский этап долго откладывался из-за неблагоприятной эпидемиологической обстановки. Да и погода заставила поволноваться: то дожди, то ураганный ветер. Но все в результате сложилось удачно: и солнышко радовало, и жары большой не было – отличный майский день. Благодаря этому у фестиваля, проходившего в центре города, было много зрителей – горожан и туристов.

Началось мероприятие с приветственных слов министра спорта и молодежной политики Новгородской области К.Ю. Михайловой, заместителя директора Общественно-аналитического центра Е.В. Баркановой и председателя Новгородского областного совета ветеранов Н.И. Пилявской, а также разминки, проведенной тренером Н. Азнауровой. Главный судья соревнований, член областного совета ветеранов Г.П. Гарин представил членов судейской коллегии А.П. Косикова и В.В.Савченко, кратко повторил основные правила скандинавской ходьбы, охарактеризовал маршрут движения.

В фестивале приняли участие команды ветеранов Великого Новгорода и семи центральных районов Новгородской области: Батецкого, Шимского, Солецкого, Крестецкого, Маловишерского, Чудовского и Новгородского. Председатели четырех районных советов ветеранов – В.Н. Илларионов, О.А. Ковалева, Т.В. Дроздова и А.В. Винтер сами возглавили свои команды.

Маршрут протяженностью 2, 3 км тенистыми аллеями Кремлевского парка выводил участников фестиваля к Монументу Победы, потом направлял их к реке и, чередуя спуски и подъемы, вел по залитому солнцем берегу вдоль кремлевской стены – мимо кремлевских башен, моста, Звонницы – и на последних метрах перед финишем снова приводил в тень деревьев. На всех ответственных участках маршрута стояли наблюдатели и волонтеры-медики.

Конечно, команды различались по подготовке, что отразилось на конечных результатах. Команда Великого Новгорода прошла маршрут за 17, 06 минуты, а команде Солецкого района на него понадобилось почти полчаса. Но не в минутах дело: учет



времени и распределение мест ведутся для азарта, духа состязательности. Главное, что и первые, и вторые, без сомнения, получили заряд энергии и массу удовольствия в этот день. Всех – и быстрых, первыми пришедшими к финишу, и уставших (или заглядевшихся на прекрасные новгородские пейзажи?) – ждали аплодисменты и дипломы участника зонального фестиваля «Маршруты активного долголетия». Все себя показали и на других посмотрели.

Команда Великого Новгорода заняла первое место, вторыми стали представители ветеранов Новгородского

района, на третьем месте команда Крестецкого района. Она отстала от новгородцев – известных бегунов, лыжников, марафонцев, – только на 4 минуты, а ведь двум её участницам – Нине Григорьевне Андреевой и Вере Николаевне Калитко – уже за 80! Возрастной «Олимп» фестиваля заняла Зоя Михайловна Бражникова из команды Чудовского района, приближающаяся к 85-летию.

Завершился зональный фестиваль музейной программой. Одна половина участников побывала в Мультимедийном центре «Россия»,

вторая группа осмотрела экспозицию древнерусской живописи Новгородского музея-заповедника и выставку, посвященную 800-летию со дня рождения князя Александра Невского.

Следует отметить хорошую организацию фестиваля (логистику поддерживали члены президиума Новгородского совета ветеранов, сотрудники Управления по физической культуре и спорту Великого Новгорода и активисты городской ветеранской организации) и его общую доброжелательную атмосферу.

Финал состоялся 9 июня 2021 года в Великом Новгороде.





ФОНД
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ

ДАВАЙТЕ ЗНАКОМИТЬСЯ

Продолжаем знакомить читателей с участниками групп скандинавской ходьбы разных районов Новгородской области.

СЕРЕБРО, ЗАСЛУЖЕННОЕ ОПЫТОМ

Жизнь каждого участника команды Новгородского района уже многие годы тесно связана со спортом. Кто-то еще с детства занимался профессионально, кто-то начал, будучи взрослым, а кто-то просто хочет сохранить подольше здоровье и запас энергии.

Шамиль Рафикович Кудряшов – учитель физкультуры школы в д. Божонка. Родился в Ульяновске, жил в Ташкенте, уже 28 лет живет в Новгородской области – обычная наша российская биография. Но не у каждого, как у него, есть в багаже звание лучшего дворового тренера России (2019).

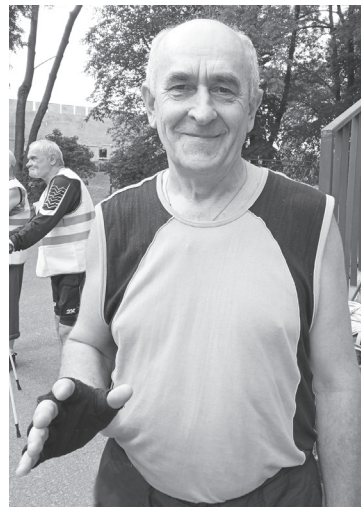


Вот что он сам говорит о значении спорта в своей жизни:

— Спортом я начал заниматься с четвертого класса. Пока что не отступаю от своих полезных привычек и продолжаю активно тренироваться. Первый вид спорта был баскетбол, посвятил ему восемь лет своей жизни: играл даже на первенстве страны. После ушел в борьбу, продолжаю заниматься ей до сих пор. В этом виде спорта начал практиковать с 1975 года и преподавательскую деятельность. Личные тренировки и обучение борьбе других – для меня это всё один процесс. Когда объясняю что-то молодым спортсменам – сам показываю, демонстрирую, за счёт этого тренируюсь сам. В скандинавской ходьбе опыт есть, но небольшой. В основном – это прогулки за грибами по лесу (смеётся).

Ну, а зимой хожу на лыжах. Последнее время частенько собираемся со взрослыми и молодыми ребятами играть в футбол. В свободное от спорта время все мы занимаемся огородом. Вот такая вот у нас – спортивная жизнь!

Олег Валентинович Авдонин живет в Григорово.



Регулировщик электронной аппаратуры, работал на «Волне» и «Трансвите», а потом был и электриком, и грузчиком – то есть тоже обычная история. Играл и в волейбол, и в баскетбол, и до перелома ноги велосипедом занимался. Сейчас ходит со скандинавскими палками, но не каждый день, так как 4-5 раз в неделю играет в настольный теннис.

— Всюду, где можно и подешевле, – смеется Олег Валентинович. — А еще с 2002 года хожу в лес. Ягоды, грибы! Вот уже морозка поспевать начинает...

Команда ветеранов Новгородского района прошла дистанцию на зональном фестивале за 20 минут 13 секунд и заняла почетное второе место! На финальном фестивале улучшила результат на две секунды, но стала только четвертой. Ничего, главное, что мастерство растет!

СЕМЕЙНЫЕ ПАРЫ «СКАНДИ-КЛУБА»

Семейные пары в командах ветеранов – не редкость. В команде Хвойнинского района на зональном фестивале в Боровичах были супруги Довбня – Петр Федорович и Татьяна Викторовна, в любытинской команде – две пары: Михаил Федорович

и Наталья Николаевна Ильины, Татьяна Семеновна Круглова и Сергей Федорович Потибенко, в финальном фестивале участвовали две семейные пары из крестецкой команды: Ирина Константиновна и Владимир Тимофеевич Абрамовы и Галина Зиновьевна и Виктор Сергеевич Васьковы.

По стечению обстоятельств, солецкая ветеранская команда «Сканди-клуб» в основном сформировалась из семейных пар.

Семья Мостовичей. Андрей Владимирович – профессиональный военный. Коренной москвич, он осознанно выбрал военную стезю. Обширна география мест, где приходилось служить молодому лейтенанту после окончания военного училища. Все тяготы и лишения воинской службы всегда разделяла любимая жена Надежда. Она так же служила вместе с ним в воинских частях, успевая при этом образцово содержать дом и воспитывать детей. События, произошедшие на Украине, где в последнее время проживала семья, побудили вернуться в Россию и обосноваться в небольшом городке Сольцы. Для семьи Мостовичей не существуют больших проблем, есть только временные трудности и задачи, которые, хорошо подумав, всегда можно преодолеть и решить. Удивительно добрые и общительные люди не остались в стороне от общественных дел города. Семейная пара пополнила хор ветеранов «Красная гвоздика». Супруги всегда готовы прийти на помощь нуждающимся людям и стали геронтовоолонтерами отряда «Добро есть». А для поддержания здоровья – членами «Сканди-клуба».

Правда, на зональный фестиваль в Великий Новгород они не попали, туда поехали Денисовы и Беловы.

Семья Денисовых проживает в деревне Велебицы Солецкого района. Глава семейства Виктор Юрьевич. Он достойный представитель династии российских железнодорожников в четвертом поколении. Человек чести и долга, который ещё



в молодости принял для себя решение – продолжать дело своих славных предков. Инженер-проектировщик, он строил БАМ и вспоминает об этих временах, проведенных в суровых таёжных условиях, с ностальгией и грустью. Эрудит, краевед и прекрасный рассказчик. Самостоятельно создал великолепную кигу в единственном экземпляре о своих предках.

Наталья Александровна, супруга Виктора Юрьевича, тоже инженер-железнодорожник. Профессия познакомила их и навсегда связала крепко одной судьбой. Вместе строили БАМ и сейчас вместе – в читальном зале библиотеке, на дачном участке, на занятиях северной ходьбой. На всю оставшуюся жизнь – всегда вместе и рядом. Любимые увлечения Натальи Александровны: плетение из бересты, роспись по дереву, флористика, чтение.

Семья Беловых. Владимира всегда увлекала музыка. Пел в вокально-инструментальном ансамбле, выступал в новгородских молодежных клубах и танцплощадках. Стал солистом академического хора под руководством Кирилла

Шаленого и выступает с ним почти тридцать лет! Постоянные репетиции, гастролы и турне в напряжённом графике по городам и весям нашей необъятной Родины и за рубежом закаляли характер этого человека. Огромная популярность и слава не изменили его отношения к миру и людям. Он очень открытый и радостный человек, готовый прийти на помощь друзьям в любую минуту, поддержать и утешить их.

В настоящее время Владимир Александрович вместе с супругой, Натальей Сергеевной, большую часть года проводит на любимом дачном участке в деревне Песочки. Он с удовольствием исполняет шлягеры и хиты советского времени перед деревенскими жителями, дарит им свои диски.

Наталья Сергеевна – муза и первая помощница во всех благих начинаниях мужа. В тихой и скромной женщине не сразу угадаешь профессиональную спортсменку. Наталья Сергеевна самозабвенно любит свой деревенский сад и огород. Охотно делится с подругами оригинальными рецептами солений, варений и напитков.



Солецкая команда в победители не вышла, но про то, что не в секундах счастье, мы уже писали.

Материалы предоставлены
Д.Н. ШЕВЧЕНКО и **В.Н. ИЛЛАРИОНОВЫМ.**
Фото Д.Н. Шевченко, Т.Н. Казармичиковой

Юбилей участника Великой Отечественной войны

Ветеран Великой Отечественной войны, член совета ветеранов Валдайского муниципального района Н.П. Сидоренко отметил одновременно День Победы и свой 95-й день рождения. Он родился 9 мая 1926 года в д. Греково Волошинского района Ростовской области. Едва исполнилось 17 лет, был призван в ряды Крас-

ной Армии. На фронте Николай Петрович служил в 2004 зенитном полку 69 зенитной дивизии. Был командиром отделения, в обязанности которого входило обеспечение связи четырех батарей, наблюдательного пункта, командира полка и обеспечение прикрытия войск. В подчинении было 14 солдат. День

Победы Николай Петрович встретил в Праге. За мужество и героизм, проявленные при защите Родины, награжден орденом Отечественной войны II степени, медалями «За отвагу», «За победу над Германией», «За взятие Берлина», «За освобождение Праги». После войны работал на шахтах в Донбассе и Воркуте, стаж работы шахтером 32 года. За трудовые подвиги награжден орденом «Знак Почета».

С 2006 года живет в городе Валдае. Несмотря на солид-

ный возраст, Николай Петрович ведет активный образ жизни. Принимает участие в мероприятиях по патриотическому воспитанию молодежи, выступает в образовательных учреждениях города, в Молодежном центре «Юность» им. Героя России Н.И. Филина. В 2018 году он принимал участие в торжествах по случаю 75-й годовщины освобождения Новгорода от немецких оккупантов. Ежедневно ветеран войны и труда проходит по городу дистанцию в 5 и более

километров. Николай Петрович никакого секрета в своем долголетии не видит, главное, считает он, радоваться каждому прожитому дню и относиться с душой ко всему, что делаешь.

Низкий Вам поклон, Николай Петрович, желаем прожить еще много-много лет в окружении любимой семьи и друзей, которые ценят Вас и очень любят.

Л.Ф. АНДРЕЕВ,
председатель
совета ветеранов
Валдайского района

Двадцать лет Музею партизанского движения

28 мая в Новгородском агротехническом техникуме прошло празднование 20-летия Музея истории партизанского движения на Новгородской земле и 15-летия студенческого поискового отряда "Верность".

В 2001 году музей, предшественник нынешнего, открылся в здании Новгородского гидромелиоративного техникума на Псковской. Все эти годы зачинателем и руководителем музея является преподаватель общественных дисциплин учебного заведения, член президиума областного совета ветера-

нов Лия Хусаиновна Калинина. Своим энтузиазмом и неравнодушием Л.Х. Калинина заражает студентов, побуждая их участвовать в поисковой работе, узнавать на деле, какой была война на Новгородской земле, в том числе партизанская. Несколько лет назад музей был существенно обновлен.

Ныне на юбилей собрался актив музея и отряда, студенты и педагоги техникума, дети партизан, друзья музея. Сначала прошла встреча в музее, затем гости и хозяева перешли в актовый зал учебного заведения. Директор техникума Анатолий Алексеевич Осипов наградил актив музея, отметил поисковиков. Заместитель министра образования области Александр Николаевич Сатин вручил награды лучшим студентам и преподавателям. Заместитель

председателя комитета образования Великого Новгорода Тамара Владимировна Бурцева зачитала поздравление мэра города Сергея Владимировича Бусурина. С теплыми словами обратилась к Лии Хусаиновне председатель областного совета ветеранов Нина Ивановна Пилявская. Она сообщила, что за время существования музея четырежды становился победителем всероссийских конкурсов, и вручила руководителю музея благодарность Всероссийского совета ветеранов. Музей и руководителя поздравили председатель комиссии по патриотическому воспитанию областного совета ветеранов Сергей Федорович Витушкин и председатель городского совета ветеранов Юрий Михайлович Левков. Звучали поздравления друзей и партнеров музея. В ходе празднования демонстрировались видеосюжеты из жизни музея, исполнялись песни, звучали в записи голоса партизан. Ребята техникума – постоянные участники мероприятия областного совета ветеранов в Белебёлке, поездок по местам партизанской славы, встреч с ветеранами. Музей продолжает свою активную патриотическую воспитательную работу.

С.Ф. ВИТУШКИН,
член президиума областного совета ветеранов

Из очерка Л.М. Гаричевой «Родина»:

«Огромный труд вложен Лией Хусаиновной в патриотическое воспитание студентов, которые осознанно делают свой выбор – стать поисковиками.

Юноши и девушки из отряда «Верность» историю Великой Отечественной Войны постигают на поле, где в 1941 году шли жестокие бои, где под толщей земли еще покоятся останки павших солдат. А их долг – вернуть имена, сохранить память для подрастающего поколения. Они понимают, каждый их шаг в экспедиции может быть опасен. Но иначе поступить не могут. Без глубины чувств, без осознания необходимости личного поступка в отряд «Верность» не придут. Он полностью оправдал свое название: верность высоким идеалам, своей мечте, пониманию, что нельзя обесценивать жизнь человека. Даже если человек сгинул в пучине сражений.

<...> Самое сильное впечатление – восприятие мира молодыми в гармонии, чистоте. Свет исходит от их стремления жить достойно, с высоко поднятой головой.

<...> Молодой отец пришел с сыном, Егорке – крохотуле и пилотка к лицу. Два с половиной часа был со взрослыми и запомнит что-то важное, если папа взял с собой.

<...> Я вышла из техникума, вновь убедившись, что совпадение устремлений юных и взрослых делает общество живым и теплым».



«Весна 21 года»

Так назвали фестиваль самодеятельного творчества ветераны педагогического труда Великого Новгорода. Он проходил в предмайские дни. Все участники фестиваля «родом из войны», поэтому нетрудно догадаться, что посвящен он был Великой Победе, творчеству военной поры, любви к Отечеству.

Художественное слово – мощное средство для проявления эмоций, чувств, настроения. Им ветераны-педагоги владеют в совершенстве. В притихшем зале тро-

гательно, но по-граждански решительно и твердо прозвучали голоса В.П. Самоновой, В.Ф. Норцовой, М.А. Ивановой, М.Ф. Яковлевой, Т.С. Беловинской.

Они читали стихотворения К. Симонова, С. Орлова, Мусы Джалиля, Е. Исаева, А. Гесслера.

С.И. Цветкова выступила в образе Эдит Пиаф, спасшей в годы войны сотни своих соотечественников. О.А. Рыкова прочитала собственные стихи, посвященные выпускникам 41 года, А.И. Козлова посвятила свое стихотворение родителям, вынесшим все тяготы войны, а О.Г. Веселова – новому поколению молодых людей.

Проникновенно звучали лирические песни в исполнении ансамбля ветеранов педагогического труда «Рябинушка» под руководством бессменного руководителя А.А. Сонцева. Нашли место в сердцах слушателей сольные выступления Н.В. Шишкиной, Г.М. Фомичевой, В.В. Ивановой, песни военных лет в исполнении Н.М. Моцного. Мощным аккордом в конце праздничного концерта прозвучала в исполнении всего зала песня «День Победы».

Благодаря спонсорской помощи депутата Новгородской областной думы А.А. Федотова все исполнители получили небольшие подарки, а участники мероприятия – застолье с пирогами. Фестиваль проходил в выставочном зале гимназии № 3 при соблюдении санитарных норм. Организаторами его стали совет ветеранов педагогического труда (председатель Н.И. Гаврилова) и Институт образовательного маркетинга и кадровых ресурсов (руководитель И.А. Дудова).

Н.М. ШАЙКОВСКАЯ,
ветеран педагогического труда



14 июня на 71 году жизни после тяжелой продолжительной болезни скончался председатель Новгородского областного отделения общероссийской общественной организации «Российский Союз ветеранов» полковник Александр Георгиевич Алленов.

С 1990 по 2001 год А.Г. Алленов был начальником 834 учебного центра войск связи АСУ и РТО ВВС в Новоселицах. Был награжден орденом «За военные заслуги», многими медалями, в том числе медалью «За боевые заслуги», именован оружием, удостоен почетными грамотами и благодарностями администрации Великого Новгорода и губернатора Новгородской области.

Президиум областного совета ветеранов выражает искренние соболезнования родным и близким Александра Георгиевича. Светлая память о достойном человеке и коллеге надолго сохранится в наших сердцах.



ФОНД
ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ

ОЗДОРОВЛЕНИЕ, ДОСТУПНОЕ КАЖДОМУ

9 июня 2021 года в кремлевском парке Великого Новгорода состоялся финальный этап областного фестиваля «Маршруты активного долголетия». Данный проект является одним из новых направлений долгосрочной областной программы «Здоровый образ жизни и активное долголетие ветеранов», которая успешно осуществляется Новгородской областной общественной организацией ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов. Проект поддержан Фондом президентских грантов.

В финале фестиваля приняли участие команды, занявшие 1, 2 и 3 места в зональных соревнованиях, состоявшихся в апреле-мае 2021 года в Старой Руссе, Боровичах и Великом Новгороде. Это команды ветеранов Великого Новгорода, Новгородского, Крестецкого, Поддорского, Парфинского, Старорусского, Пестовского, Валдайского и Боровичского районов. Всего – 90 человек!

У каждой команды свой цвет футболок, бейсболок и яркие светоотражающие жилеты – красивое разноцветье придало фестивалю особую праздничность. Этому способствовали также солнечная, теплая погода и приподнятое настроение участников, болельщиков и зрителей!

Глядя на них, задаешься вопросом, чем же всё-таки пришлось по душе «заморская» ходьба моим коллегам по областной ветеранской организации?

Отвечали по-разному:

– занятия помогают избавиться от болей в коленях, способствуют укреплению мышечного корсета;

– скандинавская ходьба отлично тренирует сердце и кровеносные сосуды, развивает выносливость и силу;

– кровообращение заметно ускоряется, организм насыщается кислородом;



– улучшается координация и чувство равновесия, тренируется вестибулярный аппарат;

– скандинавская ходьба полезна людям с плохим или ослабленным зрением, так как во время ходьбы постоянно происходит тренировка мышц глаз, мы смотрим то влево, то вправо, всё время меняем точку фокусировки;

– снижается уровень глюкозы в крови, что особенно полезно при сахарном диабете и его профилактики;

– хороший способ укрепить иммунитет;

– тренировки и соревнования способствуют нашему общению с людьми, близкими по духу и интересам, дают заряд бодрости и позитива;

– и круглый год – на свежем воздухе, а это тоже панацея!

Из всего услышанного можно сделать вывод: занятия скандинавской ходьбой – лучшее лекарство против болезней, прежде всего опорно-двигательного аппарата. Кроме того, они помогают избавиться от депрессий, стрессов, бессонницы. Бесспорное достоинство и в том, что скандинавская ходьба имеет минимум противопоказаний и лишена возрастных ограничений. В подтверждение этого, с удоволь-

ствием вижу в составе команд и «молодых» пенсионеров Любовь Анатольевну Бызову (Окуловка), Нину Васильевну Боякову, Петра Федоровича Ильина (Старая Русса), Елену Викторовну Степанову (Валдай), Валентину Николаевну Белякову (Пестово), и пенсионеров с солидным стажем – Веру Николаевну Калитко, Нину Григорьевну Андрееву (Крестцы), Петра Ивановича Бубнова и Владимира Александровича Каминского (Старая Русса).

Между тем жеребьевка, приветствия, разминка, решение других технических вопросов закончились. Прозвучала команда: «На старт». Люди с палками в разноцветной форме заполнили аллею кремлевского парка. Для председателей советов ветеранов и их заместителей, прибывших с командами на фестиваль, наступило время активных волнений за результаты соревнования.

А поволноваться было из-за чего. Большинство команд были достаточно хорошо подготовлены, соперники оказались достойными, разрыв в результатах насчитывал секунды. Например, у обладателей первого места команды Великого Новгорода зачетное время на дистанции 2,3 км составило 18:01, а у



команды пестовчан, завоевавших второе место – 18:03. Третьим призером стала команда Валдайского района.

Без грамот, аплодисментов, поддержки соперников и друзей не остался никто. Правда, и без обид не обошлось: боровичская команда не согласилась с решением судейской коллегии о штрафе в одну минуту за переход на бег, отмеченный наблюдателями на дистанции. В связи с этим президиум областного совета принял решение в дальнейшем при проведении областных спортивных мероприятий приглашать к участию в судейской коллегии независимых экспертов.

Первый областной фестиваль скандинавской ходьбы завершен. Его главный итог: данный способ оздоровления является оптимальным и максимально эффективным для людей старшего поколения. Он может стать для пожилых людей очень важной составляющей комфортной жизни. Заниматься этим видом спорта может любой желающий. Это просто, весело, полезно, интересно и доступно!

Т.В. ПЕТРОВА,
член президиума
Новгородского областного совета
ветеранов

Фото А.А. Кочевника



«Новгородский ветеран 53»

Учредитель:

Новгородская областная общественная организация ветеранов (пенсионеров) войны, труда, Вооруженных Сил и правоохранительных органов

Главный редактор Т.Н. Казармщикова

Верстка, дизайн Н.С. Кивест

12+

Адрес издателя и редакции:

173005, Великий Новгород,
пл. Победы-Софийская, д. 1, каб. 159.
Тел. (8162) 732-466, факс 77-50-03
E-mail: veteran@novreg.ru

Заказ №1317. Тираж 999 экз.

Подписано в печать: 25.06.2021 г.

По графику: в 16.00. Фактически: в 16.00

Дата выхода: 27.06.2021 г.

Газета отпечатана в ООО «Типография «Виконт»,
173011, Великий Новгород, ул. Береговая, д. 48, корп. 2.
Тел. (8162) 67-78-94.

Распространяется бесплатно по Новгородской области. Рукописи не возвращаются и не рецензируются. Авторы несут ответственность за достоверность публикуемых материалов. За содержание рекламных материалов редакция ответственности не несет.